IS AIX-EN-PROVENCE

Programme d'activités

★ Gratuit
★ Payable sur place
★ Payable à IS

Lundi ★
Visite de la Ville
11h 12h30

Petite balade au cœur d'Aix-en-Provence
Avec George Tudose

Mardi ★ 28 €
Cours de Cuisine Pâtisserie
17h30-20h
(Minimum 5 personnes)

Geneviève BERTRAND vous invite à cuisiner et à déguster ensuite vos préparations

Rendez-vous au :
28, boulevard Aristide Briand
Tél: 04 42 96 58 93

Mercredi ★ 7,5 €
Atelier création
Savon de Marseille
17h-18h
Venez fabriquer votre propre savon!
Rendez-vous À La Grande Savonnerie
22, rue des Cordeliers

Jeudi ★
Atelier Jeux
14h (minimum 3 personnes)
Venez partager un moment « jeu-détente»
En salle PICASSO, avec Samira
Inscription à la réception

Jeudi ★ 5 €
Pétanque - 17h
Rdv à côté de l'hôtel du Roy René
avec George (une boisson offerte)
(Restaurant optionnel) //
Inscription à la réception

Jeudi ★ 25 €/20€
Festival Arty Jazz
19h30
Dans le cadre des Apéros de l'été
Les Années 30 avec
The shoeshiners Band
Concert et dîner assis
Hôtel de Gallifet - 52, rue Cardinale

FESTIVAL ARTY JAZZ

Vendredi ★
« Auto-apprentissage » 14h
Tutorat par un professeur
Venez vous inscrire à la réception avant mercredi 22 juin à 17h

Vendredi ★
FÊTE DE LA MUSIQUE
19h - minuit
dans les rues d'Aix
Demandez le plan à la réception !

Samedi ★
Marché d'Artistes
Exposition et vente de peintures et sculptures
De 9h à 17h30
avec l'association Art et création du Sud sur la place de l'Université.

face à la cathédrale Saint Sauveur

Dimanche ★ 25 €
Route des Lavandes
Rendez-vous à **8h30**
À côté de l'Hôtel du Roy René
Visite de Moustiers Ste Marie et
Le Lac de Ste Croix. Baignade!

Retour 18h30 à Aix
avec George
Tél. +33(0)6 10 19 75 18

Lundi ★ 3,5 €
Exposition
10h à 12h30 et de 13h30 à 18h
Le Meilleur des mondes
dans le cadre des rencontres du 9ème art
Festival BD AIX 2016
Musée du Palais de l'Archevêché
(Musée des Tapisseries)
28 Place des Martyrs de la Résistance

Mardi ★ 23 €
ŒNOLOGIE
17h-19h
(Minimum 6 personnes)
Rendez vous à IS Aix-en-Provence

Venez découvrir la richesse des vins de France
Avec La Cave du Félibrige

Mercredi ★
Rencontre avec la Directrice à 10h30
Possibilité de parler avec Anna, sur inscription

Mercredi ★ Une consommation
L'Art au Quotidien
À partir de 20h

Soirée conviviale autour d'un verre
Et projection des photos clés du projet
en présence des photographes

3C - Café Culturel Citoyen
23 Boulevard Carnot

Jeudi ★
GYM SUEDOISE
19h
Profitez tout l'été des cours gratuits de Gym Suédoise en plein air !

GYMSUÉDOISE

Rendez vous
au Parc de la Torse

(Renseignements à la réception)

Vendredi ★
14h « Auto-apprentissage »
Tutorat
Présence d'un professeur
Venez travailler en autonomie dans la salle Picasso, et profiter des ressources
Venez vous inscrire à la réception avant mercredi 29 juin 17h

Vendredi ★ 15 €
Cours de YOGA
17h-18h
Dans le parc de la Torse
(1er Rond Point René Cassin)
Avec Tatiana Delmas
Tél: +33 (0)6 73 52 84 76
(Prêt d'un matelas, apporter juste une serviette)
Inscription à la réception

Samedi ★ 25 €
ARLES et les Stes Maries de la Mer
Camargue et plage!
Rendez-vous à **8h45**
devant l'Hôtel du Roy René

avec George Tudose
Tél. +33(0)6 10 19 75 18
Retour vers 18h30 à Aix-en-Provence

Dimanche ★
Les Instants d'été
La planète des singes
22h
Cinéma en plein air

Au Parc Jourdan
Film de Franklin J. Schaffner 1969 - VOST
Avec Charlton Heston, Roddy Mc Dowall, Kim Hunter

IS AIX-EN-PROVENCE

Programme d'activités

★ ACTIVITÉ GRATUITE
★ Payer sur place
★ Payer et réserver à IS

Atelier Phonétique ★

*De **14h à 15h30***
Mardi 27/09, jeudi 29/09
lundi 03/10 et mercredi 05/10
1 semaine : 4 leçons = **50€**
2 semaines : 8 leçons = **90€**
Plus de renseignements et inscription à la réception

Lundi ★
11h
Rendez-vous à IS
Visite de la ville

Découverte du centre-ville
Avec George Tudose
Tél: 06 10 19 75 18

Mardi ★
19h50 - LE PLAT DE RESISTANCE
Pour créer une ambiance de partage, de rencontre et de discussion, les bénévoles du 3C mettent la main à la pâte et préparent le plat principal. Le buffet sera composé pour l'essentiel d'ingrédients bio végétariens (voire vegan !) et produits localement.
Le repas est à prix libre ou dessert. Cela signifie que vous pouvez participer à l'événement en donnant une petite contribution en euros OU en apportant un dessert.
Le Café Culturel Citoyen 3C
23 Boulevard Carnot

Mercredi ★ 17 €
ATELIER des CHEFS 13h
Une pause déjeuner d'exception sous le signe des meilleures alliances mets & vins avec une sélection de recettes de Chef à ne surtout pas manquer.
(Cours de cuisine de 30min puis déjeuner sur place avec vin et dessert offert)
« Magret de canard,
caramel de fruits rouges,
risotto aux noix »
14-16 rue Constantin
Réservation à la réception au moins 24h à l'avance

Jeudi ★ 5 €
PETANQUE
17h
Rendez-vous devant l'hôtel du Roi René pour la **Pétanque** (et restaurant optionnel) avec George Tudose
Tél. 06 10 19 75 18
Inscription à la réception

Vendredi ★
14h
Tutorat - « Auto- apprentissage »
Présence d'un professeur, travail en autonomie.
Venez vous inscrire à la réception -
avant le mercredi 28 septembre à 17h

Vendredi ★ 7,5 €
Atelier Création
Savons de Marseille - 16h30
Repartez avec 2 savons de Marseille (2x100g)
22, Rue des Cordeliers
Tél. 09 52 51 86 84
Inscription à la réception d'IS

Samedi ★ 10€/12€
OCTOBRE ROSE - Féminités
- Vernissage Exposition B. Verdeille de **17h à 23h**
- « Féminités » spectacle poético-musical **20h**
- « And give a voice to the day & night » Concert-lecture **21h**
Galerie Théâtre Le Ruban Vert
4, traverse Notre Dame
Renseignement et inscription : **http://www.lerubanvert-theatre.com/**

LE RUBAN VERT GALERIE-THÉÂTRE

Dimanche ★
Isle sur la Sorgue, Luberon : Gordes & Roussillon 25 €
Journée excursion avec George
Départ **8h45**
Rendez-vous devant l'hôtel du Roy René
Boulevard du Roy René
Tél. 06 10 19 75 18

Atelier Phonétique ★

*De **14h à 15h30***
lundi 03/10 et mercredi 05/10
1 semaine : 4 leçons = **50€**
Plus de renseignements et inscription à la réception

Lundi ★ 30 €
Atelier Cuisine bio provençale
16h-20h (min. 6 personnes)
Aide à la préparation et dîner commun avec le chef
Christian LAFARGE au restaurant
« La Cerise sur le gâteau »
7, place Ramus - Tel: 04 42 91 99 19
Réservation à la réception avant le 30/09

Mardi ★
Entretien avec Anna Diaz, Directrice
10h30
Si vous le désirez,
venez prendre rendez vous à la réception.

Mardi ★ 23 €
ŒNOLOGIE
17h-19h
L'atelier a lieu à l'école IS
Venez découvrir la richesse des vins de France -
(Minimum 6 personnes)
Avec la Cave du Félibrige
Tél: 04 42 96 90 42

Mercredi ★
Soirée SALSA 20h -Entrée libre
L'Expresso Café vous propose ses deux niveaux climatisés, son bar cubain, sa véranda d'hiver et son restaurant de grillades et de tapas.
20 avenue Jules Ferry - Venez danser, boire un verre, ou tout simplement vous relaxez sur des sons latinos...

Jeudi ★ 15 €
Cours de YOGA
17h-18h Dans le parc de la Torse
Avec Tatiana Delmas
Inscription à la réception
Tél: +33 (0)6 73 52 84 76
(Prêt d'un matelas, apporter juste une serviette)

Vendredi ★
14h - Tutorat « Auto-apprentissage »
Travail en autonomie: Présence d'un professeur ,si besoin d'aide - Venez vous inscrire à la réception avant le 6/09

Vendredi ★ 14,90€
Théâtre - Comédie / 21h
« Aime-moi... si tu peux »
ou le fabuleux destin de Hervé Pauchard, personnage atypique et irrésistiblement drôle.
Théâtre le Flibustier - 7, rue Bretons
Infos et réservations : www.leflibustier.net/

Samedi ★ 30 €
MONACO
(Sortie supplémentaire)
Rdv à **8h** devant l'hôtel du Roi René
Journée excursion - retour vers 18h30
Inscription à la réception
Accompagnant George Tudose
Tél: 06 10 19 75 18

Samedi ★
Marché aux fleurs
8h - 12h30
Place de la Mairie

Dimanche ★ 25 €
AVIGNON & les BAUX DE PROVENCE
Rdv à **8h45** devant l'hôtel du Roi René
Journée excursion - retour vers 18h30
Inscription à la réception
Accompagnant George Tudose Tél: 06 10 19 75 18